



1º Etapa CTM 2022 **Trilhas de Dunas Altas**

Data: 16/01/22 (Domingo)

Cidade: Palmares do Sul/RS

Local: Camping Dunas Altas (Margens da Lagoa da Porteira)
Praia Balneário Dunas Altas / Estrada Balneário Dunas Altas

- **No local não haverá ALMOÇO, somente lanches e bebidas.**

Entrega dos Kits no Local do Evento: A partir das 08:00
até às 11:45 horas.

- **Local com Área de Camping, Churrasqueiras, Lagoa para Banho e muitaaaa sombrrrrrr!!!!**

Horário de Largadas:

- **10:30 horas (Categoria Longa – 18 Km)**
- **10:45 horas (Categoria Média – 13 Km)**
- **11:00 horas (Categoria Curta – 7 Km)**
- **11:00 horas (Categoria Caminhada - 7 Km)**

1 – CATEGORIA

1.1 - Corrida Longa – 18 Km (1 m D+)

Hidratação: Distâncias 4 Km – 7 Km – 11 Km

Idade Mínima 18 anos / Tempo Limite 4:30 horas



1.2 - Corrida Média – 13 Km (1 m D+)

Hidratação: Distâncias 4 Km e 6,5 Km

Idade Mínima 18 anos / TEMPO LIMITE : (3:00 horas)

1.3 - Corrida e Caminhada Curta – 7 Km (1 m D+)

Hidratação: Distância 4 Km

Idade Mínima 16 anos Corrida

Idade Mínima 12 anos Caminhada

TEMPO LIMITE : (2:00 horas)

ATENÇÃO: A HIDRATAÇÃO NOS PERCURSOS SERÁ COM SACHÊS DE ÁGUA (200 ml).

2 - O evento (18 Km / 13 Km e 7 Km Corrida e Caminhada) será composto por:

- 1 Camiseta
- 1 Numeração com Chip Descartável
- Medalha de Participação
- Premiação GERAL até 5º Lugar
- Premiação FAIXAS ETÁRIAS de 5/5 anos até 5º Lugar
- Premiação Maior ASSESSORIA (Profissional de Educação Física)
- Premiação Maior GRUPO (Sem Profissional de Educação Física)



3 – PREMIAÇÃO

- Classificação **GERAL TROFÉUS (18 Km, 13 Km e 7 Km)**
(1º, 2º, 3º, 4º, 5º colocados Masculinos e Femininos)
- Classificação **FAIXAS ETÁRIAS 5/5 anos TROFÉUS (18 Km, 13 Km e 7 Km)**
(1º, 2º, 3º, 4º, 5º colocados Masculinos e Femininos)
- **Medalhas de participação para todos os atletas que concluírem a prova**

4 - INFORMAÇÕES

E-mail: contato@youmovin.com.br

Telefone/Whats: (51) 9992-4242

5 – Promoção e Realização

- CTM 2021 / L&E Eventos Ltda (CNPJ 15247946/0001-24)

Responsável Técnico: Luís Leandro Grassel – CREF 9.564-G/RS

6 – Patrocínio

- **ACTVITTA – Tênis Esportivos**

7 – Apoio

- **CAMPING DUNAS DO FAROL**
- **INSTITUTO TRATA JOELHO e QUADRIL**
- **3C TIMING**
- **CLIC RUN**
- **YOUMOVIN**