

A **3º corrida de São Silvestre** acontecerá no dia 04/12/22 com largada e chegada junto a praça Zeca Netto nas distâncias de 5 e 10km, também será válida pela última etapa do circuito Camaquense de corridas.

No sábado 03/12 a partir das 18:30 acontecerá o congresso técnico junto ao teatro Coliseu, com a recepção aos atletas, apresentação da prova, bem como as palestras com o professor e técnico da world atléticos Me Lázaro Pereira Velazquez e o Médico ortopedista e traumatologista especialista em medicina do esporte Dr. João Paulo Evangelista campos.

A partir das 20:30 junto ao salão da assistência social será servido um delicioso jantar (galeto e massas) mais música ao vivo com a dupla

Será disponibilizado alojamento aos atletas, bem como, teremos parcerias com hotéis de nossa cidade.

Sobre a prova

A 3º São Silvestre disputada nas distâncias de 5 e 10 km nos naipes masculino e feminino.

Categorias

 5km

Até 19 anos

20/29 anos

30/39 anos

40/49 anos

50/59 anos

60 anos +

 10km

20/24 anos

25/29 anos

30/34 anos

35/39 anos

40/44 anos

45/49 anos

50/54 anos

55/59 anos

60 +

Premiação

Serão premiados com troféu os 03 primeiros colocados no geral masculino e feminino em ambas as distâncias os quais não sobem ao podium em suas respectivas categorias.

Serão premiados com medalhas personalizadas os 03 primeiros colocados em todas as categorias no masculino e feminino empresa ambas as distâncias.

Caminhada 5km

A caminhada é uma modalidade que vem ganhando muitos adeptos, promovendo inclusão, socialização e qualidade de vida aos praticantes, por isso, está em nossa programação.