



REGULAMENTO GERAL 2024

1. Objetivo

O **Circuito Trilhas & Montanhas Actvitta 2024 – Corrida e Caminhada**, é um evento esportivo composto por **10 etapas** na modalidade esportiva de **Corrida e Caminhada a Pé**, realizado na área rural dos municípios do Estado do RS.

Este evento possui o objetivo de promover e fomentar hábitos saudáveis focados em **Saúde, Bem-Estar, Natureza e Turismo**. As práticas esportivas, seguem todos critérios técnicos e de segurança para a prática das modalidades esportivas, de Corrida de Rua, Corrida de Trilha e Corrida de Montanha. No decorrer do **Circuito Trilhas & Montanhas Actvitta 2024** estará sendo realizado, o **Ranking CTM 2024, de Pontuações por Etapas**, para fins de classificação dos participantes nas etapas e ao final do evento, a realização da **Premiação Ranking CTM 2024**.

Para a montagem de seus percursos, distâncias, será utilizado preferencialmente formas de deslocamento em estradas de 2 vias, 1 via, pavimentadas ou não, e também fora de estrada (trilhas, caminhos de lavouras, campos, picadas, leitos de pequenos arroios).

Para a montagem de percursos, será procurado evitar o máximo possível a utilização de vias pavimentadas.

Os percursos, distâncias serão classificadas em 4 faixas:

- **Corrida Trilhas & Montanhas CURTA (CTMC), entorno de 4 / 6 Km**
- **Corrida Trilhas & Montanhas MÉDIA (CTMM), entorno de 9 / 12 Km**
- **Corrida Trilhas & Montanhas Longa (CTML), entorno de 16 / 21 Km**

Seus percursos, serão montados com o intuito de gerar novas experiências para a prática de corrida em contato direto com a natureza, proporcionando a sensação de liberdade e de desafio a todos os seus participantes.

Etapas:

- 1ª Etapa : **ITATI**, 13/01/2024 – Itati/RS
- 2ª Etapa : **FESTA da UVA**, em 17/02/2024 – Caxias do Sul/RS
- 3ª Etapa : **VALE TARENTINO**, em 16/03/2024 – Farroupilha/RS
- 4ª Etapa : **MARATÁ**, em 20/04/2024 – Maratá/RS
- 5ª Etapa : **NOVA PÁDUA**, em 29/06/2024 – Nova Pádua/RS
- 6ª Etapa : **IMIGRANTE**, em 20/07/2024 – Imigrante/RS
- 7ª Etapa : **ANTÔNIO PRADO**, em 17/08/2024 – Antônio Prado/RS
- 8ª Etapa : **MORRO GAÚCHO**, em 14/09/2024 – Arroio do Meio/RS
- 9ª Etapa : **OKTOBER TRILHA**, em 19/10/2024 – Santa Cruz do Sul/RS
- **10ª Etapa FINAL : NOVA ROMA do SUL, em 23/11/2024 – Nova Roma do Sul/RS**

2 - DIREÇÃO

2.1 Direção Técnica:

- L&E Eventos Ltda CNPJ – 15247946/0001-24

2.2 Responsável Técnico (RT):

- Luís Leandro Grassel CREF 9.564-G/RS

3 – LOCAL das ETAPAS

- Itati / Caxias do Sul / Farroupilha / Maratá / Nova Pádua / Imigrante / Antônio Prado / Arroio do Meio / Santa Cruz do Sul / Nova Roma do Sul

4 - PARTICIPANTES

Poderão participar na CORRIDA, atletas masculinos e femininos a partir da idade de **16 anos** (CTMCurta), **18 anos** (CTMMédia e CTMLonga), somente na formação **INDIVIDUAL** (Solo).

Poderão participar na CAMINHADA, a partir da idade de **12 anos**, desde que esteja acompanhado por uma pessoa maior de idade.

Caso o participante seja menor de idade, este deverá obrigatoriamente apresentar o Termo de Autorização assinado pelo responsável.

5 – CATEGORIAS COMPETIÇÃO/RENDIMENTO

5.1 - CATEGORIA CTMC (Percurso Curta):

Esta categoria será destinada a todos que queiram realizar o percurso de aproximadamente de 4 a 6 Km.

Observação: Nesta categoria obrigatoriamente a idade mínima de participação será de 16 anos.

5.3 - CATEGORIA CTMM (Percurso Média):

Esta categoria será destinada a todos que queiram realizar o percurso de aproximadamente de 9/12 Km.

Observação: Nesta categoria obrigatoriamente a idade mínima de participação será de 18 anos.

5.4 - CATEGORIA CTML (Percurso longa):

Esta categoria será destinada a todos que queiram realizar o percurso de aproximadamente de 14/16 Km.

Observação: Nesta categoria obrigatoriamente a idade mínima de participação será de 18 anos.

ATENÇÃO 1

Além da idade mínima, O QUE É DE EXTREMA IMPORTÂNCIA PARA A SAÚDE E SEGURANÇA FÍSICA DO PARTICIPANTE, é o mesmo fazer a sua avaliação pessoal e de condicionamento físico com MÉDICO CARDIOLOGISTA e PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA. Somente após estes 2 procedimentos, o CTM orienta a escolha da distância que pretende desafiar-se, correr.

OS PERCURSOS SÃO TODOS DE GRANDE DIFICULDADE FÍSICA E DE DIFÍCIL ACESSO PARA SOCORRO E RESGATE. MUITA ATENÇÃO E BOM SENSO NA OPÇÃO DE DISTÂNCIA.

ATENÇÃO 2

Por se tratar-se de um evento de corrida em ambientes naturais, rural, o evento adverte a presença de (animas como cobras, aranhas, lagartos, abelhas....), obstáculos naturais (buracos, barrancos, galhos, pedras soltas, penhascos, espinhos, flora causadora de alergias), bem como aspectos meteorológicos (chuva, vento, frio, sol, tempestades...).

A organização não se responsabiliza por possíveis lesões, fraturas e demais acidentes que possam a vir a acontecer devido aos diversos fatores de riscos informado anteriormente.

O evento estará atuando com equipes de saúde, para caso houver a necessidade de socorro e resgate.

OS PERCURSOS SÃO TODOS DE GRANDE DIFICULDADE FÍSICA E DE DIFÍCIL ACESSO PARA SOCORRO E RESGATE.

ATENÇÃO 3

Informamos que caso venha acontecer eventos meteorológicos, de natureza (Chuvas, Tempestades, Vendavais, Enchentes, Tornados e demais), o evento poderá ser CANCELADO, por fins de prioridade total na SEGURANÇA PESSOAL, PÚBLICA DE TODOS.

Desta forma, não estaremos SENDO REALIZANDO novo evento, em nova data, não estaremos devolvendo valor de inscrição, não estaremos fazendo transferência de inscrição, não estaremos concedendo desconto de inscrição.

O evento estará somente possibilitando a retirada de Kit Atleta e itens do evento, que seriam de seu direito.

O Documento utilizado para comprovar a inscrição e a efetivação de participação dos atletas será o comprovante de pagamento.

As inscrições deverão ser feitas através do site: WWW.YOUMOVIN.COM.BR e terão o prazo máximo de **10 dias** que antecedem a data da prova.

Os atletas, antes do início da competição, para fins de retirada do seu kit atleta/camiseta/chip/brindes, deverão apresentar a Carteira de Identidade e ou Carteira de habilitação. **Sem o qual não poderão participar da competição.**

A INSCRIÇÃO É PESSOAL E INTRANSFERÍVEL!!!

A troca de participantes, substituições ou mudança de distância até SEGUNDA-FEIRA, que antecede a data do evento. Após isto não serão mais aceitas trocas, substituições e mudanças de distâncias.

O participante que ceder seu número de peito com chip também para outra pessoa, estará assumindo a responsabilidade por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização do evento, patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos no evento para com esta pessoa.

Toda pessoa que não estiver devidamente inscrita e com a numeração de peito visível, poderá ser convidada a retirar-se do evento e proibida de utilizar-se de qualquer parte do evento, sob a pena de acionamento dos órgãos competentes de segurança para fins de remoção da mesma do local.

Reembolso do valor da inscrição só será efetivado até **7 (sete) dias após a data de pagamento do valor de inscrição** (conforme o código de defesa do consumidor). Independente do motivo, o mesmo fica ciente que será descontado o valor da taxa de serviço (10%) para a administração do processo de estorno e custos bancários.

A comissão organizadora **NÃO** se responsabiliza por acidentes, lesões, furtos, extravios de materiais, etc, que possa ocorrer devido a **Imperícia, Imprudência e Negligência** dos participantes do CTM ACTIVITTA 2024.

6 – VESTUÁRIO

6.1 - Todos os participantes deverão utilizar vestuário específico para a prática esportiva.

6.2 - Os participantes não serão obrigados a utilizarem a camiseta do evento durante o seu deslocamento no percurso da corrida.

6.3 - Recomenda-se a utilização de roupas e calçados esportivos desenvolvidos para a prática ao ar livre/outdoor.

6.4 – Será proibido o deslocamento, correr SEM a utilização de camiseta e ou regata (Sexo Masculino). As mulheres poderão utilizar somente top. Caso algum participante desloque-se, corra, SEM CAMISETA, sofrerá a PUNIÇÃO de 30 minutos, que será adicionado ao tempo final de prova.

7 - SISTEMA DE DISPUTA

7.1 - O sistema de disputa será de todos contra todos, respeitando a categoria, faixa etária e sexo na qual estará inscrita o participante.

7.2 - O sistema de cronometragem e classificações gerais e faixas etárias, será utilizado o **TEMPO LÍQUIDO**.

7.3 - O Sistema de cronometragem utilizado no evento é CHIP, que estará fixado na **NUMERAÇÃO DE ATLETA** (Parte de Trás da numeração). O CHIP utilizado é **DESCARTÁVEL**.

7.4 - É EXPRESSAMENTE PROIBIDO, a utilização do CHIP e ou a NUMERAÇÃO por outra pessoa que não a mesma registrada para o uso dele.

7.4.1 - Caso seja comprovado a utilização da numeração + chip, ou somente um deles “Numeração e ou Chip”, por outra pessoa que não a mesma registrada para o seu uso, o CTM ACTIVITTA 2024, estará “Proibindo a participação das 2 pessoas envolvidas em todo o CTM 2023 (Punição : Proibição Participação do CTM ACTIVITTA 2024)”, BEM COMO SERÁ REALIZANDO UM REGISTRO DE OCORRÊNCIA POLICIAL “B.O.” (Boletim de Ocorrência), na Delegacia de Polícia mais próxima na ou da cidade do evento.

7.4.2 – O CTM ACTIVITA 2024, estará também acionando judicialmente as 2 pessoas envolvidas, para pagamento de MULTA no valor de R\$ 3.000,00 (R\$ 1.500,00 por pessoa), que será doado a 1 (uma) entidade filantrópica/social da cidade do evento, escolhida através de votação com os participantes da etapa.

7.5 - A classificação dos participantes será realizada dentro de sua categoria, faixa etária e sexo, seguindo a ordem de chegada da mesma que completar todo o percurso da prova (através da aferição eletrônica “Tempo Líquido”), SEM penalizações registradas durante o decorrer do percurso e demais normas do regulamento e especificações exclusivas de cada etapa.

8 – CONTROLE DOS PARTICIPANTES e DURANTE O DECORRER DA COMPETIÇÃO

A cada etapa será informado à constituição do percurso e todas as informações necessárias específicas e personalizadas da etapa. Desta forma cada etapa terá seu percurso montado conforme o seu relevo, geografia e atrativos naturais, obedecendo somente as distâncias curta, média e longa.

8.1 - É expressamente proibido ao participante contar com acompanhamento ou apoio de qualquer pessoa, a pé, de bicicleta, de carrinho ou de veículo motorizado durante o percurso. Caso seja verificado o participante sofrerá a punição de 4 horas adicionadas ao seu tempo final.

8.2 - É expressamente proibido ao participante, participar com qualquer tipo de animal. Caso seja verificado o participante sofrerá a punição de 4 horas adicionadas ao seu tempo final.

Durante o decorrer da competição, no percurso os participantes terão o contato com colaboradores (fiscais, monitores, orientadores, profissionais de saúde e demais) que estarão fiscalizando e orientando os mesmos em determinados locais, que receberão as seguintes terminologias.

- **Postos de Direcionamento (PD)** = São postos com a presença de fiscais para fins de auxiliar no direcionamento correto dos participantes no decorrer do percurso.
- **Postos de Cruzamentos (PC)** = São postos com a presença de fiscais em locais com cruzamentos de estradas, avenidas, ruas para fins de auxiliar na segurança dos participantes no decorrer do percurso.
- **Postos de Hidratação (PH)** = São postos com a presença de fiscais e com hidratação. O sistema de hidratação nas etapas, será realizado com GALÕES de 20 litros de água e sem copos de água.
-

A HIDRATAÇÃO NOS PERCURSOS SERÁ COM SACHES 200 ml DE ÁGUA.

Caso seja verificado, que alguém venha a jogar, descartar, o SACHE 200 ml de água no decorrer do percurso, o mesmo será punido.

PUNIÇÃO: Será adicionado ao final do tempo da corrida/prova "1 hora".

9 – DURAÇÃO DA COMPETIÇÃO

- CATEGORIA CTML (LONGA 16/21 Km): a ser definido na etapa
- CATEGORIA CTMM (MÉDIA 9/12 Km): a ser definido na etapa
- CATEGORIA CTMC (CURTA 4/6 Km): a ser definido na etapa

10 – PREMIAÇÃO DAS ETAPAS

"TROFÉUS"

Faixas Etárias CURTA

• 16 à 22 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 23 à 27 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 28 à 32 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 33 à 37 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 38 à 42 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 43 à 47 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 48 à 52 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 53 à 57 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 58 à 62 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 63 à 67 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 68 à 72 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 73 à 77 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 78 anos +	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares

Faixas Etárias MÉDIA / LONGA

• 18 à 22 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 23 à 27 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 28 à 32 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 33 à 37 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 38 à 42 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 43 à 47 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 48 à 52 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 53 à 57 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 58 à 62 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 63 à 67 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 68 à 72 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 73 à 77 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 68 à 72 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 73 à 77 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 78 anos +	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares

ATENÇÃO:

No ato da premiação, os participantes que subirem ao podium, portando bandeira, faixa, banner de grupo/assessoria/patrocinador, deverão respeitar as medidas máximas de 50 cm largura x 80 cm altura.

Todos os participantes que completarem a prova receberão medalhas de participação.

A retirada do troféu deverá ser no dia do evento.

Não será feita a entrega ou envio posterior em hipótese alguma.

11 – RANKING CTM ACTVITTA 2024

11.1 - O Circuito Trilhas & Montanhas ACTVITTA 2024, **POSSIBILITARÁ e OBRIGARÁ**, que todos os participantes ao final do Circuito (Categorias Curta, Média, Longa), na última etapa (NOVA ROMA DO SUL – 23/11), venham a efetuarem o **descarte de 03 (Três) Etapas**, para fins de sua classificação final.

11.2 - A pontuação nas **Categorias Curta, Média e Longa**, serão registradas **OBRIGATORIAMENTE** na categoria participada. **DESTA FORMA**, não podendo ser utilizada em categorias diferentes.

Exemplo 1:

I Etapa, participei da categoria curta e na II etapa, participei da categoria média. Automaticamente o participante estará relacionado no Ranking em 2 categorias (Curta e Média), e cada uma com a sua pontuação exclusiva de sua participação.

11.4 – Só receberão premiação e poderão participar da Solenidade de Premiação, os participantes do CTM Actvitta 2024, que tiveram a PRESENÇA / PARTICIPAÇÃO de no mínimo em 7 etapas do CTM ACTVITTA 2024.

ATENÇÃO:

1 - SÓ RECEBERÃO A PREMIAÇÃO, OS PARTICIPANTES DO CTM ACTVITTA 2024, PRESENTES NA SOLENIDADE DE PREMIAÇÃO, após o encerramento da 11ª Etapa e Final – NOVA ROMA DO SUL.

2 - DA MESMA FORMA, NÃO SERÁ ENTREGUE A PREMIAÇÃO PARA OUTRA PESSOA, e ou algum representante do participante, equipe, assessoria, que QUEIRAM RETIRAR NA SOLENIDADE DE PREMIAÇÃO.

3 - A PREMIAÇÃO NÃO SERÁ ENVIADA, ENTREGUE APÓS O TÉRMINO DA SOLENIDADE DE PREMIAÇÃO.

11.5 – A premiação do Ranking CTM ACTVITTA 2024 (Categorias Curta, Média e Longo), será realizado com TROFÉUS, nas Classificações Gerais até 5º Lugar e nas Faixas Etárias até 5º Lugar, nas Categorias Curta / Média e Longa.

Atenção: Itens 2 e 3 também serão válidos para esta premiação.

11.6 - O Ranking CTM ACTVITTA 2024 (Categorias Curta, Média e Longa), contará com a CLASSIFICAÇÃO GERAL TOP 5 (Até 5º Lugar Geral).

11.7 – O Ranking CTM ACTIVITA 2024 (Categorias Curta, Média, Longa) contará com a CLASSIFICAÇÃO até 5º lugar nas faixas etárias, conforme utilizadas para a premiação nas etapas.

11.09 – CRITÉRIO DE DESEMPATE = FATOR IDADE (Maior Idade)

PONTUAÇÃO EXTRA

1 - Todos os participantes que participarem de todas as 10 etapas do CTM ACTIVITA 2024 (Categorias Curta, Média e Longa), **terão direito à 10 pontos ao final do campeonato (1 ponto etapa)**, para fins de utilização na soma geral de sua pontuação.

2 - Todos os participantes que participarem de todas as 09 etapas do CTM ACTIVITA 2024 (Categorias Curta, Média e Longa), **terão direito à 7,2 pontos ao final do campeonato (0,80 ponto etapa)**, para fins de utilização na soma geral de sua pontuação.

3 - Todos os participantes que participarem de todas as 08 etapas do CTM ACTIVITA 2024 (Categorias Curta, Média e Longa), **terão direito à 4,8 pontos ao final do campeonato (0,6 ponto etapa)**, para fins de utilização na soma geral de sua pontuação.

4 - Todos os participantes que participarem de todas as 07 etapas do CTM ACTIVITA 2024 (Categorias Curta, Média e Longa), **terão direito à 2,8 pontos ao final do campeonato (0,4 ponto etapa)**, para fins de utilização na soma geral de sua pontuação

ATENÇÃO: Os pontos serão direcionados e distribuídos diretamente a categoria participada. OS 10 PONTOS SERÃO DISTRIBUÍDOS DIRETAMENTE NA(S) CATEGORIAS PARTICIPADAS. Exemplo: O Atleta participou de 5 etapas na categoria CURTA e 5 etapas na categoria MÉDIA. Respectivamente, terá direito aos 10 pontos, sendo eles distribuídos da seguinte forma: 5 Pontos na Categoria CURTA e 5 Pontos na Categoria MÉDIA.

PONTUAÇÃO GERAL

ATENÇÃO:

1 - Nas etapas (1ª, 2ª, 3ª, 5ª, 6ª, 7ª, 8ª, 9ª, 10ª), a pontuação será conforme a classificação abaixo:

1.1 - CLASSIFICAÇÃO até 5º Geral (Categorias Curta, Média e Longo):

1º Lugar = 35 pontos
2º Lugar = 34 pontos
3º Lugar = 33 pontos
4º Lugar = 32 pontos
5º Lugar = 31 pontos

1.2 - CLASSIFICAÇÃO FAIXAS ETÁRIAS

1º Lugar = 25 pontos	11º Lugar = 10 pontos
2º Lugar = 22 pontos	12º Lugar = 09 pontos
3º Lugar = 20 pontos	13º Lugar = 08 pontos
4º Lugar = 18 pontos	14º Lugar = 07 pontos
5º Lugar = 16 pontos	15º Lugar = 06 pontos
6º Lugar = 15 pontos	16º Lugar = 05 pontos
7º Lugar = 14 pontos	17º Lugar = 04 pontos
8º Lugar = 13 pontos	18º Lugar = 03 pontos
9º Lugar = 12 pontos	19º Lugar = 02 pontos
10º Lugar = 11 pontos	A partir do 20º Lugar = 01 ponto

12 – KIT ATLETAS

O Kit Atleta, será composto por 01 camiseta poliamida + numeração + chip cronometragem.

O kit do evento deverá ser retirado no dia do evento, não será enviado ou entregue posteriormente.

13 – NATUREZA

Somos parte desta bela e incrível natureza. Somos a própria natureza.

Portanto, preservar é a nossa responsabilidade. Rita Padoin

O CTM ACTIVITA 2024, PROÍBE a todos os participantes, no que refere-se a descarte (garrafas, repositores energéticos, embalagens), em pontos, locais que não sejam os corretos para estes fins.

CASO SEJA VERIFICADO algum atleta, descartando algum resíduo em local não correto para este fim, SOFRERÁ a **PUNIÇÃO de 1 hora “adicionado” ao seu tempo final.**

Caso seja verificado, mais de uma vez esta atitude por parte do atleta, o mesmo estará sendo **PROIBIDO DE PARTICIPAR** do CTM ACTIVITA 2024.

Santa Cruz do Sul – 29 de Novembro de 2023.

Santa Cruz do Sul – 07 de Junho de 2024 (Atualização / Exclusão Etapa Linha Nova).

Luís Leandro Grassel
Responsável Técnico – CREF 9.564-G/RS
CNPJ – 15247946/0001-24
L&E Eventos – Esporte & Natureza



JUSTIÇA DESPORTIVA 2024

- **Etapa** = O protesto pertinente a qualquer fato ocorrido durante a competição (etapa), especificadamente a etapa, somente será aceito por escrito, encaminhado ao diretor de prova da etapa, **no prazo máximo de 30 minutos após a chegada do participante.**

Único: Para a avaliação do protesto durante a **ETAPA**, será reunida uma comissão julgadora composta pelos seguintes membros: **01 Integrante da Equipe Organizadora Técnica (L&E Eventos) + (04 Integrantes de uma categoria (2 homens/2 mulheres) diferente da envolvida com o protesto.** O Diretor de Prova da etapa envolvida com o protesto **não terá direito ao voto**, somente terá a função de realizar o esclarecimento técnico do conteúdo protestado.

Santa Cruz do Sul-RS, 29/11/2023.

***Luís Leandro Grassel
Coordenador Geral – CTM 2019
Responsável Técnico – CREF 9.564-G/RS***