

ATÉ CAIR AS PERNAS - **BACKYARD** 6706 METER **ULTRA** 4.167 MILES

REGULAMENTO

LOCAL E DATA

A prova será realizada no quintal da Chácara IBRC, Colônia Santa Izabel - Pelotas - RS

O evento iniciará no dia 12 de abril de 2025 às 10:00h e não tem prazo para encerrar. A corrida será finalizada quando a última pessoa fizer sua volta solo.

REGRAS

- Os atletas devem percorrer cada volta de 6,7km no tempo máximo de 59 minutos e 59 segundos, acima disso a desclassificação é automática.
- Todos os atletas devem estar com seu número de peito à vista, facilitando sua identificação após cada chegada.
- Todos os atletas precisam se dirigir imediatamente a BAIA de largada ao soar o apito de 1 minuto.
- Todos os atletas precisam estar dentro da BAÍA e visíveis à organização no momento do toque do SINO.
- Todos os atletas podem ter suporte de equipe ou similar dentro da arena com alimentos e hidratação pessoais.
- Todo suporte ao atleta somente pode ser realizado no tempo entre as voltas, ficando PROIBIDO qualquer suporte imediatamente após o SINO de largada.
- A única exceção de suporte ao atleta após o SINO é para uso de banheiros e também eventual atendimento médico.

PREMIAÇÃO

Medalha para todos os participantes que completarem ao menos uma volta e troféu para o último atleta em pé. Atestado de distância para todos os atletas.

Enviaremos uma planilha em até 48hs para a equipe do Lazarus com os resultados do evento.

PERCURSO

O percurso será de 6,7km, o terreno será entre asfalto e saibro. Assim que o percurso estiver totalmente definido informaremos nas redes sociais.

EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

Lanterna de cabeça ou lanterna de mão com pilhas extras/bateria.

ITENS RECOMENDADOS

- Roupa, tênis e meias extras
- Barraca, colchão, isolante térmico
- Colete sinalização
- Celular ligado no período noturno
- Antiatrito, protetor solar, repelente.
- Roupas de frio, corta vento.
- Itens de primeiro socorros(agulha, anti séptico, etc.)

OFERTAMOS AOS ATLETAS.

- Kit com camiseta, sacochila, meia, balaclava/touca, número de peito.
- Profissionais à disposição dos atletas - enfermeira, massagista, fisioterapeuta.
- Apoio alimentar e de hidratação durante a competição.
- Local com banheiro.
- Local para montagem de barracas
- Seguro enquanto estiver na competição

INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas no site da https://www.youmovin.com.br/evento/ate-cair-as-pernas--backyard-ultra_8070 até dia 08 de abril de 2025 ou fechar o número de 100 inscrições.

Atletas 60+ têm 50% de desconto no valor da inscrição.

O valor da inscrição é de R\$248,00 + taxa da plataforma.

Haverá desconto da taxa do site para inscrições em grupo de 10 atletas.

OBSERVAÇÕES

Este material é de caráter informativo e suscetível de mudanças e aprimoramento, cabe a nós organizadores torná-lo mais completo e eficiente.