

APRESENTAÇÃO

A Maratona de Capão da Canoa ocorrerá no município que dá nome ao evento, Capão da Canoa, município do litoral norte do Rio Grande do Sul. Com largada e chegada no Parque Náutico Lagoa dos Quadros, um lindo ponto turístico e importante local de lazer do município, o percurso da Maratona de Capão da Canoa certamente é um dos mais planos do mundo e certamente o mais plano do Brasil. São menos de 16 metros de altimetria acumulada ao longo dos 42.197 metros de percurso, mas que parece ser menos que isso, isso porque ao longo do percurso não tem nenhuma subida sequer. Saindo do Parque Náutico, passando pelo centro e seguindo por todas as belíssimas praias de Capão da Canoa através da Avenida Paraguassu, seguindo pela Avenida Paraguassu, a 7 quadras à oeste do mar. Somado o percurso totalmente plano, nível do mar, e a temperatura baixa do inverno gaúcho, especialmente no início do mês de agosto, esse percurso é perfeito para obtenção de grande desempenho, recordes pessoais e grandes marcas.

REGULAMENTO

Regulamento e Cronograma 1ª Maratona de Capão da Canoa

- Todos os itens abaixo podem ser modificados a qualquer momento pela organização, caso necessário, por razões técnicas específicas que possam ser necessárias para uma melhor realização da prova.

LOCAL E HORÁRIO DE LARGADA:

- Domingo, dia 03/08/2025.
- Local: Parque Náutico Lagoa dos Quadros
- Horário de largada Maratona [42,2km](#): 6:00 (seis horas). Altimetria acumulada: 16 metros.
- Horário de Largada [Meia Maratona 21,1km](#): 7:00 (sete horas). Altimetria acumulada: 6 metros.
- Horário de Largada [Rústica 10km](#): 7:30 (sete horas e trinta minutos). Altimetria acumulada: 2 metros.

- Horário de Largada Rústica [5km](#): 7:30 (sete horas e trinta minutos).
Altímetria acumulada: 1 metro.
- Horário de início Premiação Rústicas e Meia Maratona: 09:30 nove horas e trinta minutos.
- Horário de início Premiação Maratona: 10:30 (dez horas e trinta minutos).
- Horário de término da Maratona [42,2km](#): 12:20 doze horas e 20 minutos.
- Horário de término do evento: 13:00 treze horas.
- Hotel Oficial: Não definido

CATEGORIAS E PREMIAÇÃO:

- Geral: os 5 (cinco) atletas primeiros colocados no **Geral** receberão troféus de 1º a 5º colocados, nos gêneros masculino e feminino da Maratona, Meia Maratona e Rústicas.
- Todos os atletas que concluírem a distância total de sua respectiva prova, dentro do tempo limite estipulado pela organização receberão 1 (uma) medalha de participação específica, de acordo com a distância e modalidade realizada.

Os tempos limites máximos estipulados para conclusão das provas são os seguintes:

- **6:20** (seis horas e 20 minutos) para a [Maratona 42,2km](#)
- **3:10** (três horas e 10 minutos) para a [Meia Maratona 21,1km](#)
- **1:30** (uma hora e trinta minutos) para a [Rústica de 10km](#)
- **1:00** (uma hora) para a Rústica de [5km](#), receberão medalha de participação específica, de acordo com a distância e modalidade realizada.
- A organização não irá esperar a chegada de todos os participantes para iniciar a premiação.
- As provas e categorias serão premiadas assim que estiverem completas.

Pontos de Corte Maratona 42km:

- **Ponto de Corte 1: retorno km 21,1 (PRAIA CURUMIM):** Obrigatório passar no tempo limite de **3:00** (3 horas), após o horário de largada.

- **Ponto de Corte nº 2: km 32,4 (PRAIA DO BARCO):** Obrigatório passar no tempo limite máximo de **4:00** (quatro horas) após o horário de largada.
- **Ponto de Corte nº 3: km 35,2 (ZONA NORTE CAPÃO DA CANOA):** Obrigatório passar antes do tempo limite máximo de **5:00** (cinco horas e trinta minutos) após o horário de largada.
- **Ponto de Corte nº 4: retorno km 37,7:** Obrigatório passar antes do tempo limite máximo de **6:00** (seis horas) após o horário de largada.
- Em caso de o(a) atleta não passar nos pontos de corte nos tempos limites máximos estipulados no regulamento pela organização estarão automaticamente desclassificados, podendo continuar a realizar o percurso, porém, sem direito a medalha de participação, premiação, apoio, segurança ou estrutura do evento.
- Em cada Ponto de Corte haverá 1 fiscal coordenador e (ou) tapete de leitor de chips, lendo ou anotando a passagem de todos os atletas. Os atletas que não passarem nesses pontos de controle estão de desclassificados.

1º Ponto de Corte Meia Maratona:

Haverá PONTO DE CORTE no retorno do **KM 10,1 (PRAIA DO BARCO)** da Meia Maratona (local de retorno). Em caso de o (a) atleta não passar nesse ponto no tempo máximo limite de **1:30** (uma hora e trinta minutos) a organização irá automaticamente desclassificá-lo(a), podendo continuar a realizar o percurso, porém, sem direito a medalha de participação, premiação, apoio, segurança ou estrutura do evento.

2º Ponto de Corte Meia Maratona:

Haverá PONTO DE CORTE no **KM 14,5 (ZONA NORTE)** da Meia Maratona. Em caso de o (a) atleta não passar nesse ponto no tempo máximo limite de **2:00** (duas horas) a organização irá automaticamente desclassificá-lo(a), podendo continuar a realizar o percurso, porém, sem direito a medalha de participação, premiação, apoio, segurança ou estrutura do evento.

- Não serão feitas trocas de modalidade nas duas semanas que antecedem o evento e durante a realização do mesmo.

- Atleta que estiver inscrito em uma modalidade e participar de outra estará automaticamente desclassificado.

Categorias por idade masculino e feminino (faixa etária) Maratona (42,2km) e Meia Maratona 21,1km:

18 a 20 anos - (categoria exclusiva para a distância de 21,1km - Meia Maratona)

21 a 24 anos - (categoria distâncias 42,2 e 21,1km - Maratona e Meia Maratona)

25 a 29 anos - (categoria distâncias 42,2 e 21,1km - Maratona e Meia Maratona)

30 a 34 anos - (categoria distâncias 42,2 e 21,1km - Maratona e Meia Maratona)

35 a 39 anos - (categoria distâncias 42,2 e 21,1km - Maratona e Meia Maratona)

40 a 44 anos - (categoria distâncias 42,2 e 21,1km - Maratona e Meia Maratona)

45 a 49 anos - (categoria distâncias 42,2 e 21,1km - Maratona e Meia Maratona)

50 a 54 anos - (categoria distâncias 42,2 e 21,1km - Maratona e Meia Maratona)

55 a 59 anos - (categoria distâncias 42,2 e 21,1km - Maratona e Meia Maratona)

60 a 64 anos - (categoria distâncias 42,2 e 21,1km - Maratona e Meia Maratona)

65 a 69 anos - (categoria distâncias 42,2 e 21,1km - Maratona e Meia Maratona)

70+ anos - (categoria distâncias 42,2 e 21,1km - Maratona e Meia Maratona)

CATEGORIA ESPECIAL (portadores de deficiência em geral)

IDADES MÍNIMAS PARA PARTICIPAÇÃO NAS RESPECTIVAS DISTÂNCIAS

1. Idade mínima para participação da Maratona (42km) é de 21 anos completos até a data de realização do evento.
2. Idade mínima para participação da Meia Maratona (21km) é de 18 anos completos até a data de realização do evento.
3. Idade mínima para participação na Rústica de 10km, 5km é de 16 anos completos até a data de realização do evento.
4. Serão premiadas 12 categorias no gênero masculino e 12 categorias no gênero feminino da **Maratona**.
5. Serão premiadas 13 categorias no gênero masculino e 13 categorias no gênero feminino da **Meia Maratona**

6. Serão premiados os 3 (três) atletas primeiros(as) colocados(as), nos gêneros masculino e feminino em suas respectivas categorias (faixas etárias) na **Meia Maratona** (21km).
7. Serão premiados os 3 (três) atletas primeiros colocados em suas respectivas categorias (faixa etárias) na **Maratona** (42km).
8. Nesta 7ª edição haverá premiação até a 3ª colocação para categoria ESPECIAL masculino e feminino, na qual se enquadram atletas deficientes visuais, auditivos e deficientes físicos em geral. Não havendo premiação específica para cada tipo de deficiência, sendo a categoria ESPECIAL uma única categoria que contempla a todos os tipos de deficiências.
9. Geral: os 5 (cinco) atletas primeiros(as) colocados(as) na categoria **Geral** receberão troféus de 1ª a 5ª colocação, igualmente nos gêneros masculino e feminino.
10. Para categoria **Geral** serão considerados os tempos brutos (começando a cronometrar o tempo de prova independentemente da localização do atleta no momento da largada).
11. Para as categorias por faixa etária serão considerados os tempos líquidos (começando a cronometrar a partir do momento em que o atleta passa o tapete na largada e para de cronometrar no momento em que cruza o tapete na chegada).
12. Não haverá premiação em dinheiro para nenhuma categoria, nem mesmo para a categoria geral.
13. Todos os atletas que concluírem a distância total de 42.195 metros (Maratona), dentro do tempo limite estipulado pela organização de 6 horas (seis horas), receberão medalha de participação.
14. Todos os atletas que concluírem a distância total de 21.97 metros (Meia Maratona), dentro do tempo limite estipulado pela organização de 3 horas (três horas), receberão medalha de participação.
15. Não será feita nenhuma premiação após o término do evento. Não serão enviados troféus, medalhas, camisetas, brindes ou similares após o término do evento.
16. Os atletas premiados na categoria geral masculino ou feminino não serão premiados nas categorias por idade (faixa etária), assim como os atletas

premiados nas categorias por faixa etária não irão ser premiados na categoria geral.

17. NÃO HAVERÁ PREMIAÇÃO DUPLA.

18. Haverá premiação até a 3ª colocação para categoria especial masculino e feminino, na qual se enquadram atletas deficientes visuais, auditivos e deficientes físicos em geral. Não havendo premiação específica para cada tipo de deficiência, sendo a categoria ESPECIAL uma única categoria que contempla a todos os tipos de deficiências.
19. Poderá participar do evento em qualquer distância, somente atletas devidamente inscritos dentro do prazo regulamentar.
20. Qualquer atleta inscrito que estiver correndo com pacer sem inscrição será desclassificado.

HIDRATAÇÃO

- O percurso de 42,195 metros contará com mais de 24 postos de hidratação distribuídos ao longo do percurso, mais a hidratação no local de largada e chegada.
- A Maratona terá a hidratação feita por empresas e entidades locais. Estas empresas apoiadoras irão cuidar dos pontos de hidratação, alcançando água, isotônico, colocando música, incentivando e animando os corredores no percurso.

CRONOMETRAGEM

- O evento contará com cronometragem eletrônica de alta tecnologia, com números, nome do atleta, e identificados com cores diferentes e personalizadas, de acordo com a modalidade/distância na qual o atleta estiver inscrito e participando, fornecidos pela organização no kit/atleta os números de peito com chip eletrônico descartável.

- Os participantes também receberão no kit de prova uma camiseta do evento com o logotipo oficial e nome dos patrocinadores, apoiadores e parceiros do evento.

ESTRUTURA E ORGANIZAÇÃO:

- A organização fará o treinamento de staffs para o percurso, entrega de kits, largada, chegada e guarda volumes.
- Na Maratona de Capão da Canoa iremos disponibilizar, unidades móveis de atendimento à saúde (**ambulâncias**), no local de largada e chegada e no percurso dos 42k, 21 e rústicas.
- Não haverá distinção de pelotões, ou seja, não haverá largada separada para categorias que possuem diferentes níveis ou performance. Será pelotão único.
- O horário de largada será mais cedo para amenizar os desgastes fisiológicos de uma possível temperatura elevada, considerando a época do ano, e para usufruir do tráfego reduzido de veículos neste horário, facilitando a organização.
- DESCONTO ESPECIAL PARA GRUPOS DE CORRIDA, EQUIPES E ASSESSORIAS:
 - **COM 10 OU MAIS INSCRIÇÕES TEM 10% DE DESCONTO.**
 - **VÁLIDO PARA TODAS AS DISTÂNCIAS NA PLANILHA FECHADA.**

Hotel Oficial: Não definido

LOTES DE INSCRIÇÕES PARA MARATONA:

1º Primeiro lote:

De 10/02/2025 a 01/04/2025

Valor: R\$145,00 + taxas do site.

2º Segundo lote:

De 02/04/2025 a 01/06/2025

Valor: R\$155,00 + taxas do site.

3º Terceiro lote:

De 02/06/2025 a 01/07/2025

Valor: R\$165,00 + taxas do site.

4º Quarto lote:

De 02/07/2024 a 15/07/2025

Valor: R\$185,00 + taxas do site.

LOTES DE INSCRIÇÕES PARA MEIA MARATONA:

1º Primeiro lote:

De 10/02/2025 a 01/04/2025

Valor: R\$135,00 + taxas do site.

2º Segundo lote:

De 02/04/2025 a 01/06/2025

Valor: R\$145,00 + taxas do site.

3º Terceiro lote:

De 02/06/2025 a 01/07/2025

Valor: R\$155,00 + taxas do site.

4º Quarto lote:

De 02/07/2025 a 15/07/2025

Valor: R\$165,00 + taxas do site.

INSCRIÇÕES PARA RÚSTICAS DE 10KM, 5KM:

1º lote de 10/02/2025 a 01/04/2025

R\$105,00 + taxas do site

2º lote de 02/04/2025 a 01/06/2025

R\$115,00 + taxas do site

3º lote de 02/06/2025 a 01/07/2025

R\$125,00 + taxas do site.

4º Lote: de 02/07/2025 a 15/07/2025

R\$135,00 + taxas do site.

- DESCONTO ESPECIAL PARA GRUPOS DE CORRIDA, EQUIPES E ASSESSORIAS:
 - **COM 15 OU MAIS INSCRITOS TEM 10% DE DESCONTO.**
 - **VÁLIDO PARA TODAS AS DISTÂNCIAS NA PLANILHA FECHADA.**

Hotel Oficial: Não definido

Rústicas de 10km, 5km:

Horário de Largada Rústica de **10km: 7:30** (sete horas e trinta minutos).

Tempo Limite de Conclusão da Rústica de **10km: 1:30** (uma hora e trinta minutos).

Horário de Largada Rústica de **5km: 7:30** (sete horas e trinta minutos).

Tempo Limite de conclusão Rústica de 5km: **1:00** (uma hora).

Medalhas de participação para todos que concluírem o percurso estipulado pela organização.

PREMIAÇÃO GERAL RÚSTICAS:

Haverá premiação com troféus para os 5 atletas primeiros colocados no Geral Feminino e Masculino das Rústicas de 10km, 5km

HAVERÁ PREMIAÇÃO PARA CATEGORIAS POR FAIXA ETÁRIA RÚSTICAS 5KM E 10KM:

Haverá premiação com troféus para os 3 (três) primeiros colocados em suas respectivas categorias.

CATEGORIAS MASCULINO E FEMININO 5KM E 10KM:

15 a 19 anos	50 a 59 anos
20 a 29 anos	60 a 69 anos
30 a 39 anos	70+
40 a 49 anos	ESPECIAL (portadores deficiência)

* Observação: A organização não fará, de forma alguma, em nenhum momento ou sob qualquer circunstância, a devolução ou ressarcimento do valor pago pelo atleta no ato da inscrição.

O ATLETA PARTICIPANTE

1. 1 No ato da inscrição o participante assume a responsabilidade pelas informações prestadas, bem como, se responsabiliza por quaisquer acontecimentos que porventura possam vir a acontecer consigo, durante a realização do evento. Também afirma estar apto física e mentalmente para participar desta prova, assim como, afirma ter feito exames médicos preliminares que atestam sua plena condição física e sua saúde em geral.
2. 1 **Segundo o código do consumidor, o atleta tem direito ao ressarcimento do valor correspondente a inscrição, 7 (sete) dias a partir da data de pagamento da mesma.**
3. 1 Ao se inscrever, o atleta participante afirma estar preparado para cumprir a distância total do percurso no qual estiver inscrito, dentro do tempo limite máximo, estipulado pela organização. Estando ciente que após esse prazo não terá mais direito a receber medalha de participação, premiação, e que a partir deste tempo limite a organização não terá mais o compromisso de manter o controle de tráfego de veículos, segurança das vias, hidratação, ou qualquer estrutura e auxílio.

4. 1 O participante no ato da inscrição isenta a organização, promotores, apoiadores, parceiros ou patrocinadores de qualquer responsabilidade sobre sua integridade física.
5. 1 No ato da inscrição o participante assume a responsabilidade de conhecer o percurso, afirma conhecer as ruas, subidas, descidas, afirma estar ciente do tráfego de pedestres, ciclistas ou qualquer outro veículo ou estrutura similar que possa estar em seu caminho. Também assume estar ciente que poderá enfrentar intempéries, causas de origem natural ou desconhecidas que venham a ocorrer e interferir em sua participação.
6. 1 O participante, no ato da inscrição, se responsabiliza pela sua hospedagem, inscrição, alimentação, hidratação, vestimentas, transporte para a prova e de retorno para o local de sua origem, estando de acordo que a organização não irá, de forma alguma, em nenhum momento, sob nenhuma circunstância, custear nenhum de seus gastos ou outros quaisquer, nem antes, nem durante e nem após a realização do evento.
7. 1 A organização, promotores, apoiadores, patrocinadores e demais entidades envolvidas na realização do evento não se responsabilizam, em nenhum momento, sob nenhuma circunstância, pelas decisões, atitudes ou prováveis infrações que o atleta participante venha a cometer.
8. 1 Os objetos pessoais, utensílios, materiais, veículos, roupas, acessórios e todas as demais coisas que os participantes possuem serão de exclusiva responsabilidade dos mesmos, de forma que ao realizar sua inscrição o(a) participante isenta a organização, os promotores, patrocinadores, apoiadores, entidades e demais órgãos de responsabilidades sobre perda, dano, roubo, extravio ou prejuízo que venha a ocorrer, antes, durante ou após a realização do evento.
9. 1 No ato da inscrição o atleta assume o compromisso de cumprir rigorosamente o percurso da prova ou modalidade/distância na qual estiver inscrito, de forma integral. E compreende que ao cometer qualquer infração, tais como; atalhar caminho, usar numeração de outro competidor, se inscrever na categoria errada, atrapalhar demais participantes ou cometer qualquer ato antidesportivo será penalizado com a desclassificação imediata da prova, sem direito a qualquer recurso.

- 10.1 No ato da inscrição o atleta assume que irá seguir e aceitar as orientações, medidas, regras, e demais decisões por parte da organização, antes, durante e após o término do evento.
- 11.1 Atletas que abandonarem o percurso por quaisquer razões deverão informar a organização, caso cruzem a linha de chegada.
- 12.1 A organização não aceitará, recursos, apelos ou reclamações durante a realização do evento.
13. Por questões de segurança, fica proibido o uso de fones de ouvido de qualquer tipo.
- 14.1 A decisão da organização e do diretor de prova será unânime, sem possibilidade de ser contestada, em nenhum momento ou sob qualquer circunstância.

DIREITOS DE IMAGEM E DIREITOS AUTORAIS

1. 2 Ao participar deste evento, cada atleta participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos aos organizadores, promotores, patrocinadores, apoiadores ou meios de comunicação em qualquer tempo ou data.
2. 2 Profissionais para a cobertura do evento estarão sujeitos à aprovação dos organizadores da prova por escrito.
3. 2 Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para seus patrocinadores, apoiadores e a organização da prova.
4. 2 A filmagem, transmissão pela televisão, fotografias ou vídeos relativos ao evento têm os direitos reservados aos organizadores. E qualquer forma de divulgação de imagens do evento ou interesse em destinar um

profissional para a cobertura da corrida estará sujeita à autorização e aprovação prévia da Organização do Evento.

INSTRUÇÕES E REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

1. 3 O Número de Participação fornecido a cada participante é intransferível, e deve ser usado VISIVELMENTE no peito do atleta, sem rasura e alterações, durante toda a realização do evento, sendo passíveis de desclassificação e/ou retirada imediata do evento, os participantes que descumprirem este item.
2. 3 A cada participante do evento será fornecido um Chip de Cronometragem que é obrigatório e intransferível. O não uso, ou uso incorreto, ou a perda do chip está passível de desclassificação e não apuração do seu resultado.
3. 3 O chip não deverá ser cortado, arranhado ou danificado para que tenha uma perfeita resposta ao sistema.
4. 3 O cuidado e a fixação do Número de Participação e do Chip de Cronometragem, sendo que qualquer dano, perda, empréstimo, má fixação e/ou má locação deste é de inteira responsabilidade do participante.
5. 3 O Percurso será divulgado com antecedência através do site do evento, site de inscrições, facebook e Instagram e outros meios de comunicação.
6. 3 É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso e cumprir o trajeto em sua totalidade. Não sendo permitido qualquer meio ou recurso auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Igualmente, não serão permitidos cortes de percurso indicado, utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da corrida. O descumprimento destas regras causará a desclassificação imediata do(a) atleta.
7. 3 Por questões de segurança dos participantes e/ou por solicitações dos órgãos públicos competentes, os percursos podem sofrer alteração. Se isso acontecer, as modificações serão anunciadas pelo sistema de som

- antes da largada, sendo importante que os participantes estejam 1 h antes do horário previsto da largada.
8. 3 Os atletas deverão observar e tomar cuidado com os desníveis, obstáculos que podem existir ao longo do percurso. A organização não se responsabiliza por possíveis defeitos na pista do percurso e ou colisão contra terceiros.
 9. 3 A Largada se dará através de Sinal Sonoro e ficará aberta por cinco minutos. Após este tempo a mesma será desativada e os participantes estarão impossibilitados de largarem, e passíveis de desclassificação.
 - 10.3 O posicionamento escolhido pelo participante nos locais de largada, disponíveis no evento e disponibilizados pela organização é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.
 - 11.3 O Participante que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, poderá ser convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual, a organização não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este participante.
 - 12.3 A organização do evento poderá alterar qualquer item deste regulamento, a qualquer momento, de acordo com as necessidades técnicas específicas ou sempre que julgar necessário.

Hotel Oficial: Não definido

DESCRIÇÃO PERCURSO 42KM MARATONA DE CAPÃO DA CANOA

LARGADA NO PARQUE NÁUTICO LAGOA DOS QUADROS, DIREITA PELA RUA 63, ESQUERDA PELA RUA 63, ESQUERDA PELA RUA LUIZ ALVES PEREIRA, DIREITA PELA AVENIDA VALDOMIRO CÂNDIDO DOS REIS, DIREITA PELA AVENIDA OSMANI VERA DA SILVEIRA, EM FRENTE PELA AVENIDA UBIRAJARA, ESQUERDA PELA AVENIDA PARAGUASSU, DIREITA PELA RUA DONA ANÁLIA, ESQUERDA PELA RUA MARACANÃ, DIREITA PELA RUA DEODORO PACHECO, ESQUERDA PELA RUA INGAZEIRO, EM FRENTE PELA AVENIDA PARAGUASSU, RETORNO PELA AVENIDA PARAGUASSU, EM FRENTE PELA AVENIDA PARAGUASSU, DIREITA PELA RUA DEODORO PACHECO, ESQUERDA PELA RUA MARACANÃ, EM FRENTE PELA RUA MARACANÃ, DIREITA PELA RUA DONA ANÁLIA, ESQUERDA PELA AVENIDA PARAGUASSU, EM FRENTE PELA AVENIDA PARAGUASSU, DIREITA PELA AVENIDA VENÂNCIO AIRES, DIREITA PELA AVENIDA BEIRA MAR,

DIREITA PELA AVENIDA UBIRAJARA, EM FRENTE PELA AVENIDA OSMANI VERA DA SILVEIRA, ESQUERDA PELA AVENIDA VALDOMIRO CÂNDIDO DOS REIS, ESQUERDA PELA RUA LUIZ ALVES PEREIRA, DIREITA PELA RUA 63, EM FRETE PELA RUA 63, DIREITA PELA RUA 63, ESQUERDA CHEGANDO NO PARQUE NÁUTICO LAGOA DOS QUADROS.

DESCRIÇÃO PERCURSO 21KM MARATONA DE CAPÃO DA CANOA

LARGADA NO PARQUE NÁUTICO LAGOA DOS QUADROS, DIREITA PELA RUA 63, ESQUERDA PELA RUA 63, ESQUERDA PELA RUA LUIZ ALVES PEREIRA, DIREITA PELA AVENIDA VALDOMIRO CÂNDIDO DOS REIS, DIREITA PELA AVENIDA OSMANI VERA DA SILVEIRA, EM FRENTE PELA AVENIDA UBIRAJARA, ESQUERDA PELA AVENIDA PARAGUASSU, RETORNO PELA AVENIDA PARAGUASSU, EM FRENTE PELA AVENIDA PARAGUASSU, DIREITA PELA AVENIDA VENÂNCIO AIRES, DIREITA PELA AVENIDA BEIRA MAR, DIREITA PELA AVENIDA UBIRAJARA, EM FRENTE PELA AVENIDA OSMANI VERA DA SILVEIRA, ESQUERDA PELA AVENIDA VALDOMIRO CÂNDIDO DOS REIS, ESQUERDA PELA RUA LUIZ ALVES PEREIRA, DIREITA PELA RUA 63, EM FRETE PELA RUA 63, DIREITA PELA RUA 63, ESQUERDA CHEGANDO NO PARQUE NÁUTICO LAGOA DOS QUADROS.

DESCRIÇÃO PERCURSOS RÚSTICAS DE 5 E 10 KM MARATONA DE CAPÃO DA CANOA

LARGADA NO PARQUE NÁUTICO LAGOA DOS QUADROS, DIREITA PELA RUA 63, ESQUERDA PELA RUA 63, ESQUERDA PELA RUA LUIZ ALVES PEREIRA, DIREITA PELA AVENIDA VALDOMIRO CÂNDIDO DOS REIS, DIREITA PELA AVENIDA OSMANI VERA DA SILVEIRA, EM FRENTE PELA OSMANI VERA DA SILVEIRA, RETORNO PELA AVENIDA UBIRAJARA, EM FRENTE PELA AVENIDA OSMANI VERA DA SILVEIRA, ESQUERDA PELA AVENIDA VALDOMIRO CÂNDIDO DOS REIS, ESQUERDA PELA RUA LUIZ ALVES PEREIRA, DIREITA PELA RUA 63, EM FRETE PELA RUA 63, DIREITA PELA RUA 63, ESQUERDA CHEGANDO NO PARQUE NÁUTICO LAGOA DOS QUADROS.

1. 4 Haverá pontos de controle nos locais de retorno do percurso com tapete eletrônico e só será válida a participação dos atletas que passarem sobre o mesmo. Haverá staffs distribuídos ao longo do percurso, inclusive nos pontos de retorno com tapete, para anotar manualmente a passagem dos atletas.

2. 4 Haverá 1 um carro madrinha para cada distância/modalidade do evento, que irá guiar os primeiros atletas no pelotão de frente das 3 (três) distâncias do evento; Maratona (42,2km), Meia Maratona (21,1km) e Rústicas de 5km e 10km.
3. 4 Os locais onde os atletas irão fazer o retorno e as esquinas por onde deverão dobrar serão sinalizadas com placas contendo setas, mais placas de retorno e fiscais.
4. 4 Haverá 3 (três) carros da organização da prova circulando o percurso e orientando os staffs e voluntários nos principais pontos, principalmente nos cruzamentos e pontos de retorno. Nos retornos haverá um tapete eletrônico para fazer a leitura dos chips, mais um fiscal anotando manualmente a passagem dos participantes.
5. 4 O percurso terá apoio do Departamento de Trânsito e Guarda Municipal de Santa Cruz do Sul, entidades que farão o controle parcial do trânsito e fechamento de algumas vias.

KIT DO EVENTO

- Kit da prova da Maratona (42,2km), Meia Maratona (21,1km), rústicas de 10km, 5km:
- 1 (uma) Camiseta em poliamida (manga curta).
- 1 (uma) Sacochila por atleta.
- 1 (um) squeeze por atleta.
- 1 (um) Chip eletrônico descartável.
- 1 (um) Número de peito.
- 4 (quatro) Alfinetes de segurança.
- Com possibilidade de brindes dos patrocinadores e apoiadores.
- Hotel Oficial: Não definido

LOCAL RETIRADA DOS KITS:

- Local: A definir
- Dia: 02/08/2025
- Horário: das 09:00 as 19:00 horas.
- Pelo o horário de largada ser bem cedo, não será feita entrega de kits no dia de realização do evento.
- Os atletas que não retirarem seus kits no dia e horário estipulados serão considerados desistentes.
- Em casos de situações e condições específicas, os responsáveis devem procurar a organização com antecedência. Contato: maratonadecapaodacanoa@gmail.com

OBSERVAÇÕES:

- Não será feita entrega de kits antes ou após o horário estipulado acima.
- A organização poderá modificar qualquer item acima, por razões técnicas, específicas do evento sempre que julgar necessário.
- O evento será realizado sob qualquer condição climática.
- DESCONTO ESPECIAL PARA GRUPOS DE CORRIDA, EQUIPES E ASSESSORIAS:
 - COM 15 OU MAIS INSCRIÇÕES TEM 10% DE DESCONTO.
 - VÁLIDO PARA TODAS AS DISTÂNCIAS NA PLANILHA FECHADA.

Realização: DS EVENTOS ESPORTIVOS

Responsável técnico: Daniel da Silva Costa

CREF/RS: 024566

Email: dsesports@outlook.com