

3ª UMLD – ULTRAMARATONA LAGO DOURADO

LOCAL DE REALIZAÇÃO: LAGO DOURADO – SANTA CRUZ DO SUL – RS

DATA: **SABÁDO 05 DE ABRIL DE 2025** – SÁBADO

DISTÂNCIAS: SOLO MASCULINO E FEMININO INDIVIDUAIS: **21,097 KM, 42,195 KM E 46,6 KM**

HORÁRIO PRIMEIRA LARGADA DO EVENTO: **07:00 HORAS**

HORÁRIOS LARGADAS:

SOLO 46,6 KM: 07:00 HORAS (sete horas) – TEMPO LIMITE DE CONCLUSÃO: 8 HORAS (OITO HORAS).

SOLO 42,195 KM: 07:05 HORAS (sete horas e cinco minutos) – TEMPO LIMITE CONCLUSÃO: 6 HORAS.

SOLO 21,097 KM: 07:10 HORAS (sete horas e dez minutos) – TEMPO LIMITE CONCLUSÃO: 3 HORAS.

DUPLAS 46,6 KM: 07:15 HORAS – TEMPO LIMITE DE CONCLUSÃO: 7:55 (SETE HORAS E CINQUENTA E CINCO MINUTOS).

QUARTETOS 46,6 KM: 07:20 HORAS – TEMPO LIMITE DE CONCLUSÃO: 07:50 (SETE HORAS E CINQUENTA MINUTOS).

OCTETOS 46,6 KM: 07:25 HORAS – TEMPO LIMITE DE CONCLUSÃO: 07:45 (SETE HORAS E QUARENTA E CINCO MINUTOS).

ALTIMETRIA ACULUMADA: 000 – NÃO TEM SUBIDA – PERCURSO 100% PLANO

A PROVA TERÁ DURAÇÃO MÁXIMA DE 8 HORAS, CONTANDO A PARTIR DO HORÁRIO DE LARGADA DA CATEGORIA SOLO. NÃO HAVENDO TEMPOS DE TOLERÂNCIA.

HORÁRIO TÉRMINO CORRIDA: 15:00 HORAS

HORÁRIO INICIO PREMIAÇÃO: 15:30 HORAS

HORÁRIO DE ENCERRAMENTO DO EVENTO: 16:30 HORAS

DISTÂNCIA TOTAL VOLTA LAGO DOURADO: 5.832 METROS – PISTA INTERNA

MODALIDADES

SOLO MEIA MARATONA 21.097 METROS – MASCULINO E FEMININO

SOLO MARATONA 42.195 METROS – MASCULINO E FEMININO

SOLO ULTRAMARATONA 46,6 KM – MASCULINO E FEMININO

DUPLAS 46,6 KM: MASCULINO, FEMININO E MISTO

QUARTETOS 46,6 KM: MASCULINO, FEMININO E MISTO

OCTETOS 46,6 KM: MASCULINO, FEMININO E MISTO

NÚMERO DE VOLTAS POR ATLETA PARTICIPANTE E DISTÂNCIA TOTAL POR ATLETA – CADA VOLTA PISTA INTERNA TEM 5.832 METROS.

SOLO 21K: 1.801 METROS NA PISTA EXTERNA EM SENTIDO HORÁRIO, 1.800 METROS PELA PISTA INTERNA EM SENTIDO ANTIHORÁRIO E + 3 VOLTAS NA PISTA INTERNA EM SENTIDO ANTI HORÁRIO (3 voltas = 17.496 metros) – DISTÂNCIA TOTAL: 21.097 METROS.

SOLO 42K: 685,5 METROS NA PISTA EXTERNA EM SENTIDO HORÁRIO, 685,5 METROS PELA PISTA INTERNA EM SENTIDO ANTIHORÁRIO E + 7 VOLTAS NA PISTA INTERNA EM SENTIDO ANTI HORÁRIO (7 voltas = 40.824 metros) – DISTÂNCIA TOTAL: 42.195 METROS.

SOLO 46,6 KM: 8 VOLTAS PARA CADA ATLETA – DISTÂNCIA TOTAL: 46.656 METROS

DUPLAS 46,6 KM: 4 VOLTAS PARA CADA ATLETA – DISTÂNCIA TOTAL: 23.328 METROS

QUARTETOS 46,6 KM: 2 VOLTAS PARA CADA ATLETA – DISTÂNCIA TOTAL: 11.664 METROS

OCTETOS 46,6 KM: 1 VOLTA PARA CADA ATLETA – DISTÂNCIA TOTAL: 5.832 METROS

PREMIAÇÃO

MEDALHAS DE PARTICIPAÇÃO A TODOS QUE COMPLETAREM AS DISTÂNCIAS DENTRO DO TEMPO LIMITE EM SUAS RESPECTIVAS MODALIDADES, SENDO ENTREGUE A CADA ATLETA PARTICIPANTE 1 (UMA) MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO POR MODALIDADE/DISTÂNCIA.

PREMIAÇÃO COM TROFÉU PARA A VOLTA MAIS RÁPIDA MASCULINO E FEMININO.

SOLOS: 21, 42 e 46: PREMIAÇÃO COM TROFÉUS ATÉ A 5ª (QUINTA) COLOCAÇÃO GERAL NO MASCULINO E FEMININO.

PREMIAÇÃO ATÉ A 3ª (TERCEIRA COLOCAÇÃO) CATEGORIAS POR FAIXA ETÁRIAS SOLOS MASCULINO E FEMININO

CATEGORIAS SOLO 21, 42 e 46 KM: 21 A 29 – 30 A 39 – 40 A 49 – 50 A 59 – 60 A 69 – 70+.

DUPLAS: PREMIAÇÃO COM TROFÉUS ATÉ A 3ª (TERCEIRA) COLOCAÇÃO GERAL.

QUARTETOS: PREMIAÇÃO COM TROFÉUS ATÉ A 3ª (TERCEIRA) COLOCAÇÃO GERAL

OCTETOS: PREMIAÇÃO COM TROFÉUS ATÉ A 3ª (TERCEIRA) COLOCAÇÃO GERAL.

PREMIAÇÃO COM TROFÉU PARA VOLTA MAIS RÁPIDA MASCULINA

PREMIAÇÃO COM TROFÉU PARA VOLTA MAIS RÁPIDA FEMININA (serão considerados todos os participantes, de todas as modalidades, solos ou revezamentos).

PREMIAÇÃO COM TROFÉU PARA MAIOR EQUIPE (EQUIPE COM MAIOR NUMERO DE INSCRITOS NO EVENTO).

PREMIAÇÃO COM TROFÉU PARA ATLETA MAIS EXPERIENTE NO EVENTO (sendo considerados ambos os sexos).

PREMIAÇÃO COM TROFÉU PARA O RECORDE DA PROVA SOLO MASCULINO E FEMININO 46,6KM.

PREMIAÇÃO COM TROFÉU PARA O RECORDE DA PROVA SOLO MASCULINO E FEMININO 42,2 KM.

PREMIAÇÃO COM TROFÉU PARA O RECORDE DA PROVA SOLO MASCULINO E FEMININO 21,1 KM.

DESCRIÇÃO DAS CATEGORIAS DO EVENTO:

SOLO MEIA MARATONA 21,097 METROS – O (a) atleta que participar desta modalidade, poderá, caso classifique-se ENTRE AS 5 (CINCO) PRIMEIRAS COLOCAÇÕES NO GERAL MASCULINO E FEMININO, receber premiação referente a Meia Maratona de 21,097 metros, após completar a distância total no Lago Dourado, dentro do tempo limite máximo de 3 (três) horas.

SOLO MARATONA 42,195 METROS – O (a) atleta que participar desta modalidade, poderá, caso classifique-se ENTRE AS 5 (CINCO) PRIMEIRAS COLOCAÇÕES NO GERAL MASCULINO E FEMININO, receber premiação referente a Maratona de 42,195 metros, após completar a distância total no Lago Dourado, dentro do tempo limite máximo de 6 (seis) horas.

SOLO 46,6 KM MASCULINO E FEMININO – O (a) atleta que participar desta modalidade, poderá, caso classifique-se ENTRE AS 5 (CINCO) PRIMEIRAS COLOCAÇÕES NO GERAL MASCULINO E FEMININO, receber premiação referente a ultramaratona de 46,6km após completar as 8 voltas no Lago Dourado dentro do tempo limite máximo de 8 (oito) horas.

AS TROCAS DOS REVEZAMENTOS DE DUPLA E QUARTETOS SERÃO LIVRES: OS ATLETAS PODERÃO SE REVEZAR DA FORMA QUE PREFERIREM, DESDE QUE SEJA DENTRO DA ZONA DE TRANSIÇÃO DETERMINADA PELA ORGANIZAÇÃO.

DUPLA FEMININA: Nesta categoria, 2 (duas) atletas, do sexo feminino, deverão se revezar ao longo do percurso, tendo que obrigatoriamente, cada atleta completar 4 (quatro) voltas. Não importando a ordem de largada ou chegada destes atletas, podendo se revezar de forma livre, desde que esteja correndo apenas 1 (uma) atleta por vez, e que cada participante complete obrigatoriamente as 4 voltas, totalizando cada 1 (uma) a distância de 23.320 metros e os 2 (duas) juntas a distância total de 46.640 metros, no tempo limite de 8 (oito) horas.

DUPLA MASCULINA: Nesta categoria, 2 (dois) atletas, do sexo masculino, deverão se revezar ao longo do percurso, tendo que obrigatoriamente, cada atleta completar 4 (quatro) voltas. Não importando a ordem de largada ou chegada destes atletas, podendo se revezar de forma livre, desde que esteja correndo apenas 1 (um) atleta por vez, e que cada participante complete obrigatoriamente as 4 voltas, totalizando cada 1 (um) a distância de 23.320 metros e os 2 (dois) juntos a distância total de 46.640 metros, no tempo limite de 8 (oito) horas.

DUPLA MISTA: Nesta categoria, 2 (dois) atletas inscritos, 1 (um) do sexo masculino e outro do sexo feminino, deverão se revezar ao longo do percurso, tendo que obrigatoriamente, cada atleta completar 4 (quatro) voltas. Não importando a ordem de largada ou chegada destes(as) atletas, podendo se revezar de forma livre, desde que esteja correndo apenas 1 (um) atleta por vez, e que cada participante complete obrigatoriamente as 4 voltas, totalizando cada 1 (um) a distância de 23.320 metros e os 2 (dois) juntos a distância total de 46.640 metros, no tempo limite de 8 (oito) horas.

QUARTETO FEMININO: 2 VOLTAS CADA – As atletas inscritas nesta categoria deverão obrigatoriamente participar tendo 4 (quatro) atletas, do sexo feminino, devidamente inscritas dentro do prazo regulamentar estabelecido. Cada participante deverá obrigatoriamente correr 2 (duas) voltas no entorno do Lago Dourado. Não importando a ordem de largada de cada atleta, desde que esteja correndo somente 1 (uma) atleta de cada vez, sem a possibilidade de outra atleta da mesma equipe ou de qualquer outra acompanhá-la. Em caso de lesão ou impossibilidade de 1 (uma) dessas atletas inscritas participar, a equipe deverá eleger 1 (uma) entre as 3 (três) de suas componentes restantes para correr em seu lugar (avisar organização), sendo que esta atleta terá que correr a sua parte e mais a parte da atleta a qual estará substituindo. Em caso de lesão ou impossibilidade de participação de 2 (duas) ou mais atletas de uma equipe, esta equipe estará automaticamente desclassificada, sem possibilidade de participação no evento e de outras atletas correrem no lugar das faltantes.

QUARTETO MASCULINO: 2 VOLTAS CADA – Os atletas inscritos nesta categoria deverão obrigatoriamente participar tendo 4 (quatro) atletas, do sexo masculino, devidamente inscritos dentro do prazo regulamentar estabelecido. Cada participante deverá obrigatoriamente correr 2 (duas) voltas no entorno do Lago Dourado. Não importando a ordem de largada de cada atleta, desde que esteja correndo somente 1 (um) atleta de cada vez, sem a possibilidade de outro atleta da mesma equipe ou de qualquer outra acompanhá-la. Em caso de lesão ou

impossibilidade de 1 (um) desses atletas inscritos participar, a equipe deverá eleger 1 (um) entre os 3 (três) de seus componentes restantes para correr em seu lugar (avisar organização), sendo que este atleta terá que correr a sua parte e mais a parte do atleta ao qual estará substituindo. Em caso de lesão ou impossibilidade de participação de 2 (dois) ou mais atletas de uma equipe, esta equipe estará automaticamente desclassificada, sem possibilidade de participação no evento e de outros atletas correrem no lugar dos faltantes.

QUARTETO MISTO: 2 VOLTAS CADA – Os atletas inscritos nesta categoria deverão obrigatoriamente participar tendo 4 (quatro) atletas, sendo 2 (dois) atletas do sexo masculino e 2 (duas) atletas do sexo feminino, devidamente inscritos, dentro do prazo regulamentar estabelecido. Cada participante deverá obrigatoriamente correr 2 (duas) voltas no entorno do Lago Dourado. Não importando a ordem de largada de cada atleta, desde que esteja correndo somente 1 (um) atleta de cada vez, sem a possibilidade de outro atleta da mesma equipe ou de qualquer outra acompanhá-la. Em caso de lesão ou impossibilidade de 1 (um) desses atletas inscritos participar, a equipe deverá eleger 1 (um) entre os 3 (três) de seus componentes restantes para correr em seu lugar (avisar organização), sendo que este atleta terá que correr a sua parte e mais a parte do atleta ao qual estará substituindo. Em caso de lesão ou impossibilidade de participação de 2 (dois) ou mais atletas de uma equipe, esta equipe estará automaticamente desclassificada, sem possibilidade de participação no evento e de outros atletas correrem no lugar dos faltantes.

OCTETO FEMININO: As atletas inscritas nesta categoria deverão obrigatoriamente participar tendo 8 (oito) atletas, do sexo feminino, devidamente inscritas. Cada participante deverá obrigatoriamente correr 1 (uma) volta no entorno do Lago Dourado. Não importando a ordem de largada de cada atleta, desde que esteja correndo somente 1 (uma) atleta de cada vez, sem a possibilidade de outra atleta da mesma equipe ou de qualquer outra acompanhá-la. Em caso de lesão ou impossibilidade de 1 (uma) dessas atletas inscritas participar, a equipe deverá eleger 1 (uma) entre as 7 (sete) de suas componentes (avisar organização), devidamente inscritas para correr em seu lugar, sendo que esta atleta terá que correr a sua parte e mais a parte da atleta a qual estará substituindo. Em caso de lesão ou impossibilidade de participação de 2 (duas) ou mais atletas de uma equipe, esta equipe estará automaticamente desclassificada, sem possibilidade de participação no evento e de outras atletas correrem no lugar das faltantes.

OCTETO MASCULINO: Os atletas inscritos nesta categoria deverão obrigatoriamente participar tendo 8 (oito) atletas do sexo masculino, devidamente inscritos. Cada participante deverá obrigatoriamente correr 1 (uma) volta no entorno do Lago Dourado. Não importando a ordem de largada de cada atleta, desde que esteja correndo somente 1 (um) atleta de cada vez, sem a possibilidade de outro atleta da mesma equipe ou de qualquer outra acompanhá-lo. Em caso de lesão ou impossibilidade de 1 (um) desses atletas inscritos participar, a equipe deverá eleger 1 (um) entre os 7 (sete) de seus componentes devidamente inscritos (avisar organização) para correr em seu lugar, sendo que este atleta terá que correr a sua parte e mais a parte do atleta ao qual estará substituindo. Em caso de lesão ou impossibilidade de participação de 2 (dois) ou mais atletas de uma equipe, esta equipe estará automaticamente desclassificada, sem possibilidade de participação no evento e de outros atletas correrem no lugar dos faltantes.

OCTETO MISTO: Os atletas inscritos nesta categoria deverão obrigatoriamente participar tendo 8 (oito) atletas, sendo obrigatório ao menos 1 (uma) atleta do sexo feminino, devidamente inscritos. Cada participante deverá obrigatoriamente correr 1 (uma) volta no entorno do Lago Dourado. Não importando a ordem de largada de cada atleta, desde que esteja correndo somente 1 (um) atleta de cada vez, sem a possibilidade de outro atleta da mesma equipe ou de qualquer outra acompanhá-lo. Em caso de lesão ou impossibilidade de 1 (um) desses atletas inscritos participar, a equipe deverá eleger 1 (um) entre os 7 (sete) de seus componentes devidamente inscritos (avisar organização) para correr em seu lugar, sendo que este atleta terá que correr a sua parte e mais a parte do atleta ao qual estará substituindo. Em caso de lesão ou impossibilidade de participação de 2 (dois) ou mais atletas de uma equipe, esta equipe estará automaticamente desclassificada, sem possibilidade de participação no evento e de outros atletas correrem no lugar dos faltantes.

LOTES DE INSCRIÇÕES:

1º LOTE:

12/11/2024 a 31/12/2024

SOLO 21,1 KM: R\$145,00 + TAXAS DO SITE

SOLO 42,2 KM: R\$165,00 + TAXAS DO SITE

SOLO 46,6K: R\$185,00 + TAXAS DO SITE

DUPLAS 46K: R\$305,00 + TAXAS DO SITE – VALOR TOTAL DOS 2 PARTICIPANTES

QUARTETOS 46K: R\$445,00 + TAXAS DO SITE – VALOR TOTAL DOS 4 PARTICIPANTES

OCTETOS 46K: R\$805,00 + TAXAS DO SITE – VALOR TOTAL DOS 8 PARTICIPANTES

2º LOTE:

01/01/2025 a 28/02/2025

SOLO 21,1 KM: R\$155,00 + TAXAS DO SITE

SOLO 42,2 KM: R\$185,00 + TAXAS DO SITE

SOLO 46,6K: R\$215,00 + TAXAS DO SITE

DUPLAS 46K: R\$335,00 + TAXAS DO SITE – VALOR TOTAL DOS 2 PARTICIPANTES

QUARTETOS 46K: R\$465,00 + TAXAS DO SITE – VALOR TOTAL DOS 4 PARTICIPANTES

OCTETOS 46K: R\$845,00 + TAXAS DO SITE – VALOR TOTAL DOS 8 PARTICIPANTES

3º LOTE:

01/03/2025 a 23/03/2025

SOLO 21,1 KM: R\$175,00 + TAXAS DO SITE

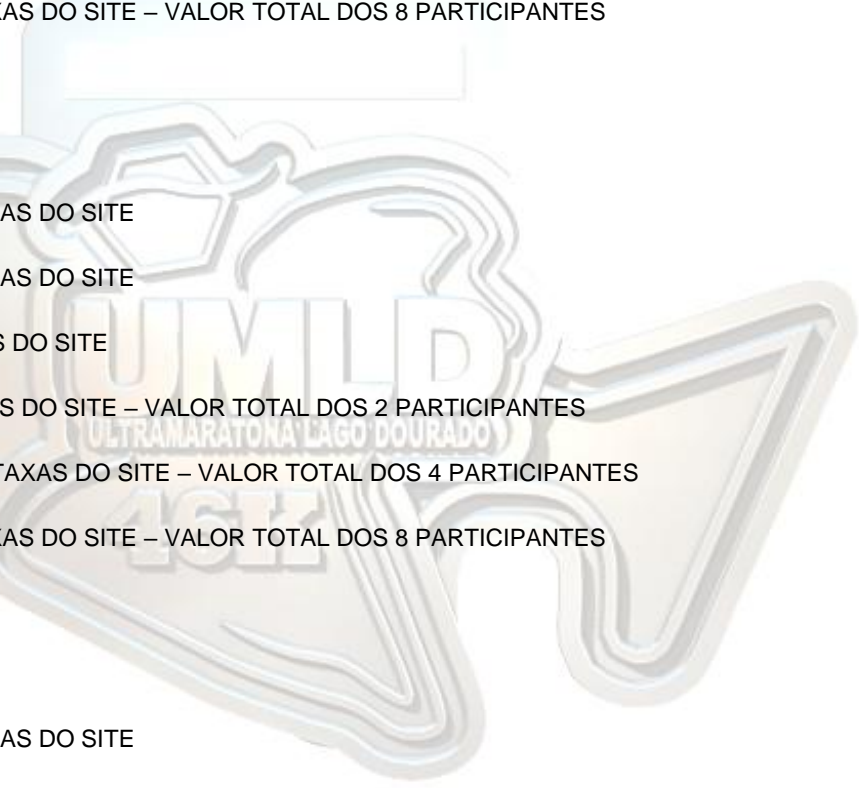
SOLO 42,2 KM: R\$205,00 + TAXAS DO SITE

SOLO 46,6K: R\$235,00 + TAXAS DO SITE

DUPLAS 46K: R\$355,00 + TAXAS DO SITE – VALOR TOTAL DOS 2 PARTICIPANTES

QUARTETOS 46K: R\$485,00 + TAXAS DO SITE – VALOR TOTAL DOS 4 PARTICIPANTES

OCTETOS 46K: R\$875,00 + TAXAS DO SITE – VALOR TOTAL DOS 8 PARTICIPANTES



OBSERVAÇÕES:

1. Caso o atleta desista de participar do evento após a inscrição, deverá solicitar o ressarcimento do valor correspondente a inscrição em até 7 (sete) dias, contando a data em que realizou a inscrição. Mesmo dentro deste prazo não será feito o ressarcimento das taxas cobradas pelo site em que realizou a inscrição.
2. Observação: A organização não fará, de forma alguma, em nenhum momento ou sob qualquer circunstância, a devolução ou ressarcimento do valor pago pelo atleta no ato da inscrição.
3. Todos os itens deste regulamento podem ser modificados a qualquer momento pela organização, caso necessário, por razões técnicas específicas que possam ser necessárias para uma melhor realização do evento.

IDADES MÍNIMAS DE PARTICIPAÇÃO

Idade mínima de participação nas categorias solo 21,1 km: 18 anos completos até o dia 31/12 do ano de inscrição.

Idade mínima de participação nas categorias solo 42,2 km: 21 anos completos até o dia 31/12 do ano de inscrição.

Idade mínima de participação nas categorias solo 46,6 km: 21 anos completos até o dia 31/12 do ano de inscrição.

Idade mínima de participação nas categorias duplas: 18 anos completos até o dia 31/12 do ano de inscrição.

Idade mínima de participação nas categorias quartetos: 18 anos completos até o dia 31/12 do ano de inscrição.

Idade mínima de participação nas categorias **octetos**: 16 anos completos até o dia 31/12 do ano de inscrição (mediante autorização assinada pelos pais ou responsáveis legais).

PREMIAÇÃO

1. Serão premiados com troféus os 5 primeiros colocados geral, masculino e feminino dos 46,6km, 42,2km, 21,1km.
2. Serão premiadas as 3 primeiras equipes classificadas no geral da modalidade revezamento 46,6km.
3. Serão premiados com troféus os 3 primeiros colocados por categoria na faixa etária da ultramaratona **SOLO** 46,6km, 42km e 21km.
4. Não haverá premiação por categoria em modalidades que não contemplam o item 3.
5. Não haverá premiação por categoria de faixa etária das modalidades de revezamento.
6. Não haverá premiação em dinheiro para nenhuma categoria ou modalidade.
7. Não será feita nenhuma premiação após o término do evento.
8. Os atletas que não estiverem presentes no momento da cerimônia de premiação estarão automaticamente abrindo mão de receber a premiação.
9. Não haverá dupla premiação.
10. No momento da inscrição o atleta deve estar atento ao regulamento e antes de realizar a inscrição deve estar ciente quanto ao local e horário de realização da premiação.

11. No momento da inscrição a organização presume que o atleta e sua equipe, leram o regulamento e estão cientes dos locais e horários em que acontecerão a premiação e, por isso, devem se organizar para terem o dia 05 de abril de 2025 livre, e não marcar outros compromissos nesse dia, para estar até o final do evento.
12. Esse evento, por ser uma ultramaratona e ter outras modalidades conjuntas, tem por característica a realização da premiação na parte da tarde, com possibilidade de o local da premiação ser em lugar distinto ao da realização da prova. Por isso, a organização não irá em hipótese alguma, adiantar o cronograma do evento para atender a uma situação ou atleta específico.
13. Para efeito de classificação nas categorias por faixa etária e para idade mínima de inscrição será considerada a idade que o participante terá até o último dia do ano vigente, até 31 de dezembro.

HIDRATAÇÃO

Haverá 3 postos de hidratação no percurso de 5.830 metros. Sendo 1 destes localizado nas proximidades do local de largada e chegada, outro no km 2, após o local de largada e outro nas proximidades do km 4 do percurso. Caso o atleta queira se hidratar entre estes 3 postos, deverá carregar consigo algum recipiente próprio para tal.

CRONOMETRAGEM

A cronometragem será realizada por meio de **chip eletrônico**, com leitura digital (com chip).

Haverá uma zona de aferimento de voltas das equipes e atletas. Será um corredor de funil após a passagem do pórtico (checkpoint), com 10 metros de comprimento. Todos os participantes deverão passar nesse corredor.

Logo após passar pelo corredor de aferição o atleta irá imediatamente para a zona de transição onde poderá continuar correndo, sem fazer a transição, ou passar para outro atleta da sua equipe que irá continuar a corrida.

O tempo de cada volta será pego ao final de cada volta, sendo que a volta acaba sempre que o atleta cruza o pórtico e começa uma nova volta após o corredor de aferição. A volta seguinte sempre começa automaticamente após o término da anterior.

BANHEIROS

Haverá banheiros químicos no canteiro central que divide as 2 pistas no entorno do lago beira em quantidade proporcional ao número de inscritos participantes. Haverá banheiros fixos que fazem parte da estrutura do parque e mais banheiros químicos fora, próximos a pista em quantidade proporcional ao número de inscritos no evento.

KIT ATLETA

1 (uma) camiseta do evento com o logotipo oficial.

1 (uma) sacola ecobag

1 número de peito.

1 chip eletrônico.

4 joaninhas.

Com possibilidade brindes e itens diversos inclusos no kit.

CLIMA:

O evento ocorrerá sob qualquer condição climática, sem possibilidade de transferência decorrente dessas circunstâncias.

PERCURSO E REGRAS GERAIS

1. O percurso será no entorno interno do Lago Dourado, na pista interna, totalizando cada volta, a distância de 5.830 metros, não havendo possibilidade de atalhos ou cortes do percurso.
2. Os atletas irão correr e competir usando somente a pista interna do Lago Dourado, deixando a pista externa para deslocamento da equipe de organização, fiscais, ambulâncias e para outros fins, caso necessário.
3. Não será permitido o acompanhamento de pacers na pista interna onde irá acontecer a prova. Será permitido o incentivo e instruções por parte das equipes, somente pela pista externa, sem o contato direto com os participantes na pista interna.
4. Não será permitido acompanhamento de bike, nem mesmo na pista externa ou qualquer outro local do evento.
5. Não serão permitidas a entrada ou a presença de bicicletas, monociclos, triciclos, equipamentos de transporte ou locomoção.
6. Os carros, ônibus, motos, micro-ônibus e demais meios de transporte, deverão ficar obrigatoriamente, estacionados nas vagas do estacionamento, sem possibilidade de transição pelo parque, podendo somente entrar e sair do local.
7. Hidratação extra, adicional ou personalizada, deve ser entregue aos atletas quando estes passarem próximo ao local de largada e chegada. Deverá acontecer 40 metros antes ou após o pódio de largada e chegada.
8. Zona de troca do revezamento será determinada 20 metros após o local de largada e chegada, em um espaço de 10 metros, não podendo ser feita antes ou após esse ponto.
9. Equipes que realizarem a transição fora do espaço determinado serão desclassificadas.
10. Não será permitido a realização de aquecimento, permanência ou travessia de atletas na pista interna onde ocorrerá a competição. Atletas ou equipes que cometerem tal infração serão desclassificados.
11. Durante toda a realização do evento os atletas participantes deverão portar o número de peito, mesmo antes ou após sua participação.
12. A infração cometida por 1 (um) integrante da equipe será considerada como uma infração cometida por toda a sua equipe, acarretando na possibilidade de desclassificação da mesma.
13. Não serão enviados troféus, medalhas, camisetas, brindes, itens do kit ou similares após o término do evento, independente das circunstâncias.
14. Poderão participar do evento em qualquer das modalidades, somente atletas devidamente inscritos dentro do prazo regulamentar estipulado pela organização, não havendo possibilidade de inscrições, troca ou substituições no dia do evento.
15. Atletas não inscritos não poderão participar do evento. Podendo estar presentes no local (sem correr ou competir), acompanhantes, familiares, treinadores ou membros da equipe.
16. Para acessar o Parque do Lago Dourado os atletas deverão apresentar no portão de acesso o comprovante de inscrição.

O ATLETA PARTICIPANTE

1. No ato da inscrição o participante assume a responsabilidade pelas informações prestadas, bem como, se responsabiliza por quaisquer acontecimentos que porventura possam vir a acontecer consigo, durante a realização do evento. Também afirma estar apto física e mentalmente para participar desta prova, assim como, afirma ter feito exames médicos preliminares que atestam sua plena condição física e sua saúde em geral.
2. Segundo o código do consumidor, o atleta tem direito ao ressarcimento do valor correspondente a inscrição, 7 (sete) dias a partir da data de pagamento da mesma.
3. Ao se inscrever, o atleta participante afirma estar preparado para cumprir a distância total do percurso no qual estiver inscrito, dentro do tempo limite máximo, estipulado pela organização. Estando ciente que após esse prazo não terá mais direito a receber medalha de participação, premiação, e que a partir deste tempo limite a organização não terá mais o compromisso de manter o controle de tráfego de veículos, segurança das vias, hidratação, ou qualquer estrutura e auxílio.
4. O participante no ato da inscrição isenta a organização, promotores, apoiadores, parceiros ou patrocinadores de qualquer responsabilidade sobre sua integridade física.

5. 1 No ato da inscrição o participante assume a responsabilidade de conhecer o percurso, afirma estar ciente do tráfego de pedestres, ciclistas ou qualquer ou similar que possa estar em seu caminho. Também assume estar ciente que poderá enfrentar intempéries, causas de origem natural ou desconhecidas que venham a ocorrer e interferir em sua participação.
6. 1 O participante, no ato da inscrição, se responsabiliza pela sua hospedagem, inscrição, alimentação, hidratação, vestimentas, transporte para a prova e de retorno para o local de sua origem, estando de acordo que a organização não irá, de forma alguma, em nenhum momento, sob nenhuma circunstância, custear nenhum de seus gastos ou outros quaisquer, nem antes, nem durante e nem após a realização do evento.
7. 1 A organização, promotores, apoiadores, patrocinadores e demais entidades envolvidas na realização do evento e não se responsabilizam, em nenhum momento, sob nenhuma circunstância, pelas decisões, atitudes ou prováveis infrações que o atleta participante venha a cometer.
8. 1 Os objetos pessoais, utensílios, materiais, veículos, roupas, acessórios e todas as demais coisas que os participantes possuem serão de exclusiva responsabilidade dos mesmos, de forma que ao realizar sua inscrição o(a) participante isenta a organização, os promotores, patrocinadores, apoiadores, entidades e demais órgãos de responsabilidades sobre perda, dano, roubo, extravio ou prejuízo que venha a ocorrer, antes, durante ou após a realização do evento.
9. 1 No ato da inscrição o atleta assume o compromisso de cumprir rigorosamente o percurso da prova ou modalidade/distância na qual estiver inscrito, de forma integral. E compreende que ao cometer qualquer infração, tais como; atalhar caminho, usar numeração de outro competidor, se inscrever na categoria errada, atrapalhar demais participantes ou cometer qualquer ato antidesportivo será penalizado com a desclassificação imediata da prova, sem direito a qualquer recurso.
10. 1 No ato da inscrição o atleta assume que irá seguir e aceitar as orientações, medidas, regras, e demais decisões por parte da organização, antes, durante e após o término do evento.
11. 1 Atletas que abandonarem o percurso por quaisquer razões deverão informar a organização, caso cruzem a linha de chegada.
12. 1 A organização não aceitará, recursos, apelos ou reclamações durante a realização do evento.
13. 1 A decisão da organização e do diretor de prova será unânime, sem possibilidade de ser contestada, em nenhum momento ou sob qualquer circunstância.
14. As trocas dos revezamentos de dupla e quartetos serão livres: os atletas poderão se revezar da forma que preferir, desde que seja dentro da zona de transição determinada pela organização.

DIREITOS DE IMAGEM E DIREITOS AUTORAIS

1. 2 Ao participar deste evento, cada atleta participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos aos organizadores, promotores, patrocinadores, apoiadores ou meios de comunicação em qualquer tempo ou data.
2. 2 Profissionais para a cobertura do evento estarão sujeitos à aprovação dos organizadores da prova por escrito.
3. 2 Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para seus patrocinadores, apoiadores e a organização da prova.
4. 2 A filmagem, transmissão pela televisão, fotografias ou vídeos relativos ao evento têm os direitos reservados aos organizadores. E qualquer forma de divulgação de imagens do evento UMLD ou interesse em destinar um profissional para a cobertura da corrida estará sujeita à autorização e aprovação prévia da Organização do Evento.

INSTRUÇÕES GERAIS E REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

1. O Número de Participação fornecido a cada participante é intransferível, e deve ser usado VISIVELMENTE no peito do atleta, sem rasura e alterações, durante toda a realização do evento, sendo passíveis de desclassificação e/ou retirada imediata do evento, os participantes que descumprirem este item.
2. O cuidado e a fixação do Número de Participação, sendo que qualquer dano, perda, empréstimo, má fixação e/ou má locação deste é de inteira responsabilidade do participante.

3. O Percurso será divulgado com antecedência através do site do evento, site de inscrições, facebook e Instagram e outros meios de comunicação.
4. É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso e cumprir o trajeto em sua totalidade. Não sendo permitido qualquer meio ou recurso auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Igualmente, não serão permitidos cortes de percurso indicado, utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da corrida. O descumprimento destas regras causará a desclassificação imediata do(a) atleta.
5. 3 Por questões de segurança dos participantes e/ou por solicitações dos órgãos públicos competentes, os percursos podem sofrer alteração. Se isso acontecer, as modificações serão anunciadas pelo sistema de som antes da largada, sendo importante que os participantes estejam 1 h antes do horário previsto da largada.
6. 3 Os atletas deverão observar e tomar cuidado com os desníveis, obstáculos que podem existir ao longo do percurso. A organização não se responsabiliza por possíveis defeitos na pista do percurso e ou colisão contra terceiros.
7. 3 A Largada se dará através de Sinal Sonoro e ficará aberta por cinco minutos. Após este tempo a mesma será desativada e os participantes estarão impossibilitados de largarem, e passíveis de desclassificação.
8. 3 O posicionamento escolhido pelo participante nos locais de largada, disponíveis no evento e disponibilizados pela organização é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.
9. 3 O Participante que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, poderá ser convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual, a organização não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este participante.
10. 3 A organização do evento poderá alterar qualquer item deste regulamento, até 3 (três) dias antes da data de realização, de acordo com as necessidades técnicas específicas ou se julgar necessário.

RETIRADA DE KITS:

HORÁRIO DE RETIRADA DOS KITS NO DIA ANTERIOR PARA TODAS AS MODALIDADES

Sexta-feira: 04 de abril de 2025: das 09 às 19 horas – em local a ser determinado previamente.

HORÁRIO DE RETIRADA DOS KITS NO DIA DO EVENTO – 05 DE ABRIL DE 2025:

SOLOS 21, 42 e 46km: Sábado: 05 de abril: das 05:30 às 06:30 horas – Lago Dourado – Local de realização do evento.

DUPLAS:

Sábado: 05 de abril: das 05:30 às 07:00 horas – Lago Dourado – Local de realização do evento.

QUARTETOS:

Sábado: 05 de abril: das 05:30 às 07:00 horas – Lago Dourado – Local de realização do evento.

OCTETOS:

Sábado: 05 de abril: das 05:30 às 07:00 horas – Lago Dourado – Local de realização do evento.